



# Basisvertrouwen in onzekere tijden

## *Een open online Diamond Approach weekend*

Door de komst van het coronavirus is de hele mensheid geconfronteerd met nieuwe en uitzonderlijke omstandigheden. Onze vertrouwde manier van leven, gebaseerd op gezond zijn, het hebben van een inkomen, elkaar kunnen ontmoeten wanneer we willen en vrij kunnen rondreizen, is voor velen onzeker geworden.

Onze vertrouwde ego-identiteit, die gebaseerd is op wie we zijn qua werk, gezondheid en sociale contacten, kan in deze nieuwe en veranderde situatie vaak minder op gewoontes steunen.

Dit gebrek aan ondersteuning van onze ego-identiteit geeft echter ook mogelijkheden om te groeien op spiritueel terrein. Omdat onze gebruikelijke identiteit minder ondersteund wordt, kan onze spirituele aard meer ruimte krijgen en kunnen we meer gaan herkennen wie we in essentie zijn.

Om de overgang van ego-identiteit naar onze spirituele aard te maken is het behulpzaam om een diep impliciet vertrouwen te hebben dat niet afhankelijk is van uiterlijke omstandigheden. In de Diamond Approach noemen we dit vertrouwen 'basisvertrouwen'.

*Zie volgende pagina.*



In het weekend gaan we werken met deze essentiële kwaliteit van basisvertrouwen. We onderzoeken welke obstakels deze kwaliteit in de weg staan, waardoor er ruimte komt om de directe ervaring van basisvertrouwen toe te kunnen laten. Met de aanwezigheid van basisvertrouwen kunnen we onze ego-structuren makkelijker loslaten.

De Diamond Approach is een hedendaags spiritueel pad waarin de wijsheid van de oude mysterie scholen en de kennis van de

moderne psychologie samenkomen. We komen in contact met onze onverwoestbare en tijdloze essentiële aard die op vele manieren en in vele dimensies ervaren kan worden.

Iedereen die geïnteresseerd is in de Diamond Approach of die de ervaring ermee wil verdiepen is welkom om aan dit weekend deel te nemen. Het weekend vindt online plaats en omvat meditatie, lezingen, inquiries en deelrondes.



## *Praktische informatie*

### **Leraren**

Marko Rinck en Odile van Eck.

### **Data en tijden**

Vrijdag 28 augustus van 16.00 tot 19.00 uur.

Zaterdag 29 augustus van 9.30 tot 13.30 uur.

Zondag 30 augustus van 9.30 tot 13.30 uur.

### **Kosten en aanmelding**

De kosten voor het hele weekend bedragen € 75,- incl. btw.

Registreren kan tot 23 augustus door een email te sturen aan [odilevaneck16@gmail.com](mailto:odilevaneck16@gmail.com).